



Sfaturi și instrucțiuni pentru părinți

1. **Evaluați zilnic starea de sănătate a copilului dumneavoastră înainte de a merge la școală și după ce se întoarce de la școală.** În situația în care copilul dumneavoastră are **febră (peste 37,3°C), simptome respiratorii** (tuse, dificultăți în respirație), **diaree, vărsături**, contactați imediat telefonic medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență și **nu duceți/nu lăsați copilul la școală!**
2. Vorbiți cu copilul dumneavoastră despre **cum se poate proteja pe el, dar și pe cei din jur** împotriva infecției cu noul coronavirus: *să păstreze distanța, să poarte mască de protecție, să se spele/dezinfekteze frecvent pe mâini, să respecte întocmai regulile și programul stabilite de școală. Toate regulile sunt în interesul copilului dumneavoastră! Insistați să le respecte!*
3. Explicați-i copilului dumneavoastră că, deși școala se redeschide, **viața de zi cu zi nu va fi la fel ca înainte**, deoarece **trebuie să avem grijă de noi și să evităm răspândirea infecției.**
4. Acordați atenție **stării mentale a copilului dumneavoastră** și discutați cu el despre **orice modificări ale stării lui emoționale.**
5. Învățați-vă copilul cum să se **spele/dezinfekteze corect pe mâini. Instruiți-vă copilul să se spele/dezinfekteze frecvent pe mâini: când ajunge la școală, la intrarea în sala de clasă, înainte și după servirea mesei, înainte și după utilizarea toaletei, când se întoarce acasă și ori de câte ori este necesar.**
6. Învățați-vă copilul cum să **poarte corect masca de protecție** și explicați-i **importanța, necesitatea și obligativitatea purtării acesteia tot timpul cât este în colectivitate.**
7. Instruiți-vă copilul să **nu consume în comun mâncarea sau băuturile și să nu schimbe cu alți elevi obiectele de folosință personală** (telefoane, tablete, instrumente de scris etc.). Nu oferiți de mâncat sau de băut întregii clase la ziua de naștere sau cu alte ocazii.
8. **Curățați/dezinfecțați zilnic obiectele de uz frecvent ale copilului dumneavoastră** – telefon, tabletă, computer, mouse etc.
9. În cazul în care copilul dumneavoastră se îmbolnăvește **în timpul programului școlar**, copilul va fi izolat și veți fi anunțați imediat. În această situație **trebuie să îl luați personal acasă în cel mai scurt timp posibil** și să contactați medicul de familie sau, după caz, serviciile de urgență.
10. **Copiii cu cel mai mic semn de boală infecto-contagioasă trebuie izolați la domiciliu și nu este permisă trimiterea lor în colectivitate!**

Triajul zilnic:

1. **Triajul zilnic se efectuează de către părinte, acasă**, prin măsurarea temperaturii corporale și aprecierea stării de sănătate a copilului, în urma căreia părintele decide prezentarea preșcolarului/elevului la cursuri.

Elevii nu se vor prezenta la cursuri dacă:

- au temperatură mai mare de 37,3°C și/sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2 (tuse, dificultăți în respirație - scurtarea respirației, diaree, vărsături) sau alte boli infectocontagioase;
- sunt confirmați cu infecție cu SARS-CoV-2,
- se află în perioada de izolare la domiciliu;
- care sunt declarați contacți apropiați cu o persoană infectată cu SARS-CoV-2, aflați în perioada de carantină la domiciliu/carantină instituționalizată.

Elevii se pot prezenta la cursuri dacă:

- nu se regăsesc în niciuna dintre situațiile de mai sus;
- unul dintre membrii familiei prezintă simptome de infecție a tractului respirator, dar nu a fost confirmat cu virusul SARS-CoV-2;
- au simptome tipice de alergie la polen (alergii cunoscute la polen, nasul curgător cu secreție nazală clară, ochi curgători/prurit);

2. De asemenea, la prima oră de curs a zilei, cadrul didactic va aprecia starea de sănătate a elevilor prin observație atentă și întrebări privind starea de sănătate adresate elevilor (triaj observațional);

3. În cazul în care preșcolarii și elevii prezintă în timpul orelor de curs stare febrilă sau simptomatologie specifică infectării cu SARS-CoV-2, se aplică Protocolul de izolare;

4. *Revenirea în colectivitate a copiilor care au avut probleme de sănătate și au absentat de la școală se va realiza obligatoriu în baza unei adeverințe medicale, care să precizeze diagnosticul și pe care elevul o va preda cadrului didactic de la prima oră de curs.*

**Director,
prof. Maniu Gabriela**

**Director adjunct,
prof. Popa Ileana**